

## CURRICULUM VITAE ASSOCIAZIONE ANIMAFAMILY

Dati  
generali



Nome	Animafamily Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede legale	C.da Farnete SP8 snc, 03037 Pontecorvo (Fr) +39 3476550012 (segreteria) +39 3332865022 (Caporuscio Gianfranco – Presidente) +39 3898925958 (Quattrociocchi Federica – Vice presidente) +39 3893183452 (Patriarca Gianluca – Segretario)
E-mail	<a href="mailto:info@animabike.it">info@animabike.it</a>
Web	<a href="http://www.lamenola.it">www.lamenola.it</a> – <a href="http://www.animabike.it">www.animabike.it</a> Facebook: Parco Monte Menola – Asd Animafamily – Animabike Instagram: @Parcodimontemenola
Iscrizioni a registri e modifiche	Luglio 2020 perfezionamento procedura di iscrizione al Registro Unico del Terzo Settore, trasformazione da Asd ad Aps – Registro CONI 218930 – CSEN-Federtrek 42858 – C.F. 90021260600 – P.I. 02691790600 Anno 2014 modifica statuto sociale per cambio denominazione da Animabike ad Animafamily - Registro CONI 218930 – F.C.I. 11M2828 - UISP 10003822 - CSEN-Federtrek 42858 – F.I.G.T. F654 Giugno 2009 cambio della sede legale e al nome Animabike viene aggiunta la dicitura Sport, Cultura, Storia, Ambiente - Registro CONI 218930 – F.C.I. 11M2828 - UISP 10003822 Settembre 2006 nascita dell'associazione Animabike Registro CONI 218930 – F.C.I. 11M2828 - UISP 10003822

Chi  
siamo

Dall'idea di un gruppo di amici, legati dalla passione per la Bicicletta e per la Natura, nasce nel 2006 l'associazione sportiva Animabike.

All'inizio finalizzata a promuovere la Mountain Bike nelle nostre terre ma con il passare degli anni, sotto la spinta di tante persone appassionate di sport outdoor, sono nate così le sottosezioni di Trekking, Arrampicata Sportiva, Bici da Strada, Tiro con l' arco, ogni una con una sua struttura responsabile.

L'innovativo progetto del Parco di Monte Menola del 2016 ha modificato ulteriormente dando forma a quello che oggi è Animafamily.

Aprile 2021

Adesione, organizzazione e realizzazione "FESTIVAL DEI SENTIERI" STORIA-MEMORIA-NATURA-CULTURA e SALUTE

---

Aprile 2021

Adesione alla DMO (Destination Management Organization) LITORALE LAZIALE e CIOCIARIA

Adesione alla DMO (Destination Management Organization) AURUNCI e VALLE DEI SANTI

---

Aprile 2021

Adesione alla GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA con il progetto #puliAMOmontemenola

---

Marzo 2021

Partecipazione del Parco di Monte Menola al Contest Walk&Map di FEDERTREK

---

Marzo 2021

Ritrovamento nel comprensorio del Parco di Monte Menola della cisterna costruita settant'anni fa adibita alla raccolta di acqua piovana per l'irrigazione degli ulivi messi a dimora.

Lavoro ripulitura, ancora in corso, eseguito in collaborazione con i concessionari degli uliveti

---

Marzo 2021

Partecipazione alla campagna Nazionale di ANCI (Ass. Nazionale Comuni Italiani) CURO I BENI COMUNI

---

Gennaio 2021

---

Gennaio 2021

Partecipazione al convegno on line su "Educazione alla Cittadinanza"

---

Dicembre 2020

Allestimenti luminarie natalizie nel Parco di Monte Menola

---

Dicembre 2020

Aggiornamenti della scuola in costruzione in MADAGASCAR

---

Dicembre 2020

Candidatura del Parco di Monte Menola al PREMIO EUROPEO DEL PAESAGGIO

---

Novembre 2020

Giornata dell' Festa degli Alberi, piantumazione di alberelli da parte del Parco Regionale dei Monti Aurunci e dell'Amministrazione Comunale presso il Parco di Monte Menola

---

Novembre 2020

Piantumazione di alberi nel Parco di Monte Menola a cura dell'Associazione Italiana Persone Down

---

Novembre 2020

Volontari dell'associazione partecipazione al corso "Beni Comuni, che Impresa" di LABSUS

---

Novembre 2020

GIORNATA ECOLOGICA dedicata all'antica Porta Romana (Pontecorvo)

---

Novembre 2020

Presentazione del nuovo percorso di BAREFOOTING destinato ai bambini nel Parco di Monte Menola

---

Ottobre 2020

Cammino d'Autunno 10° Edizione "Trekking e Mobilità Sostenibile" inserita nella GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE

---

Ottobre 2020

Laboratorio di falegnameria nel Parco di Monte Menola

---

Settembre 2020

---



Attività

*Intervento dei volontari dell'associazione per coadiuvare i Vigili del Fuoco per domare incendio nel parco di Monte Menola*

---

*Settembre 2020*

*Esperimenti di Orto Urbano*

---

*Agosto 2020*

*Una Notte nel Bosco "Esplora, Rifletti e Fuggi" giochi di ruolo dell'associazione Concilio della Fenice*

---

*Luglio 2020*

*Pubblicazione guida ai Sentieri del Parco di Monte Menola e Antico Sentiero dei Contrabbandieri di Tabacco*

---

*Luglio 2020*

L'antico Sentiero dei Contrabbandieri di Tabacco entra nel SIF (Sistema Integrato del Frusinate per la Cultura) all'interno del progetto di apertura dei Musei, tra cui quello del Tabacco in località S. Oliva a Pontecorvo.

---

*Aprile 2020*

Ristrutturazione Fontana Pubblica presso la Casetta degli Alberi nel parco di Monte Menola.

Inizio realizzazione di un "Barefooting" percorso Sensoriale a piedi nudi per bambini. (in corso)

---

*Febbraio 2020*

Collaborazione con il Comune di Cassino per il sostegno alla candidatura della maschera di Pulcinella alla lista UNESCO dei beni immateriali

---

*Dicembre 2019*

"Il Cinema da un Metro di Statura" rassegna cinematografica per bambini presso la Casetta degli Alberi" rif. E. Moretta nel Parco di Monte Menola – Patrocinato e finanziato dall' Ente Parco dei Monti Aurunci

---

*Agosto – Ottobre 2019*

"Guarda che Luna – 1969-2019 un piccolo passo per l'Uomo, un grande passo per l'Umanità"

Tre mesi di eventi con allestimenti nel bosco del Parco di Monte Menola, visitabili gratuitamente, dove il visitatore veniva proiettato nell'anno 1969 partendo ovviamente dallo sbarco sulla Luna, passando per la battaglia di Hamburger Hill Vietnam, all'ultimo concerto dei Beatles, il primo volo del Concorde, l'elezione di Golda Meir, ecc...

Abbiamo ricordato dieci eventi Internazionali, altrettanti Nazionali di cui ci piace citare la nascita a Roma della Scuola 765 tra i baraccati dell'Acquedotto Felice grazie al nostro concittadino Don Roberto Sardelli e quattro eventi Locali della Bassa Valle del Liri.

La parte di animazione a visto susseguirsi dibattiti, proiezioni di films italiani e stranieri del 1969, anche in modalità Drive in, ma anche un contest fotografico e di corti cinematografici, tre serate dedicate a Woodstok con musica dal vivo, tornei di Cranio Creation gioco da tavolo sulla lotta per la conquista della Luna, una mostra di oggetti di uso quotidiano di quel periodo e l'osservazione degli astri coadiuvati dall'Osservatorio di Campocatino.

Il progetto era inserito nell' "Estate delle Meraviglie del Lazio"

---

*Ottobre 2019 (prima edizione 2010)*

Nona edizione de "il Cammino d'Autunno" raduno di Trekking "alla scoperta dell'Antico sentiero dei Contrabbandieri di Tabacco" dal Parco di Monte Menola al borgo di S. Oliva.

Con il patrocinio di Federtrek. Evento Plastic Free.

---

*Luglio 2019*

Inizio realizzazione di una Punt-trak, percorso permanente bici per bambini, nella parte retrostante della Casetta degli Alberi del parco di Monte Menola (in corso)

*Giugno 2019*

“500 Leonardo da Vinci” raid in mountain bike da Bologna (palazzo Felicini) a Firenze (Palazzo Vecchio - mostra) in occasione dei cinquecento anni dalla morte del Genio italiano.

---

*Aprile 2019*

L'Anello dei Contrabbandieri di Tabacco corsa in montagna sui Trail del Parco di Monte Menola.

Patrocinato e Finanziato dalla Camera di Commercio di Frosinone, in collaborazione con la Polisportiva Fava di Roccasecca (Fr)

---

*Aprile 2019*

“Alla Ricerca del Coniglio Pasquale” caccia alle Uova di Pasqua nel Parco di Monte Menola da un'idea della giovanissima associazione Il Concilio della Fenice

---

*Maggio 2019 (prima edizione 2007)*

Tredicesima edizione “Bicinaturatour – passeggiate in bici” alla scoperta dell'Antico Sentiero dei Contrabbandieri di Tabacco. Patrocinato dal Comune di Pontecorvo e dalla Camera di Commercio di Frosinone.

---

*Maggio 2019*

“E il naufragar m'è dolce in questo mare” Infinito Experience sul parco di Monte Menola. Flash Mob dei ragazzi dell'IIS di Pontecorvo, in collaborazione con il Comune assessorato alla Cultura, installazione di una targa recante il testo dell'Infinito di G. Leopardi.

---

*Marzo 2019 (prima edizione 2018)*

“Trekking a Sei zampe” passeggiata con il miglior amico dell'uomo sui sentieri del Parco di Monte Menola. Eventi patrocinati dall'E.N.P.A. (Ente Nazionale Protezione Animali)

---

*Gennaio 2019*

L'associazione grazie al Parco di Monte Menola si accredita per il Servizio Civile Volontario e vengono assegnate tre risorse per tutto il 2019

---

*Dicembre 2018 – Gennaio 2019*

“Parco Giurassico di Monte Menola” visite guidate e laboratori didattici. I bambini delle scuole hanno potuto rivivere le ambientazioni giurassiche con i dinosauri a grandezza naturale.

Anche questo evento, pensato per promuovere il Parco di Monte Menola, era articolato su quaranta giorni con un programma di intrattenimento pensato esclusivamente per i bambini e spaziava dalla Dinogimkana in mountain bike, alle mini escursioni “cerca la traccia, scopri la tana” corsi di Orientering, al “conosciamo gli alberi degli Aurunci” per finire con la proiezione di cartoni a tema.

L'evento ha ricevuto il contributo della Regione Lazio e dell'Ente Parco dei Monti Aurunci.

---

*Ottobre 2018*

“Concerto al tramonto” nell'anfiteatro naturale tra gli ulivi del Parco di Monte Menola

---

*Settembre 2018*

Raid in Mountain Bike Pontecorvo-Castel Gandolfo (Rm) dei soci Toni, Lello, Aldo e Gianfranco per consegnare la raccolta fondi al Ceis (Centro Italiano di Solidarietà) di don Mario Picchi

---

*Settembre 2018*

“Una scuola per il Madagascar” evento benefico nel Parco di Monte Menola a favore dei bambini di MAHITSY- ANTANANARIVO in Madagascar in collaborazione con la CARITAS “Porte Aperte” di Pontecorvo.

---

*Luglio 2018*

Gara agonistica in mountain bike sui trail del Parco di Monte Menola aderente al circuito “Giro del Lazio in mountain bike – Santuari, Abbazie, Castelli”

---

*Luglio 2018*

Presentazione del percorso permanente di Trekking, Bici e Cavallo di otto chilometri "Antico Sentiero dei Contrabbandieri di Tabacco" Pontecorvo – Borgo di S. Oliva e viceversa

---

*Maggio 2018 (prima edizione 2016)*

Gara agonistica di bici da strada a Pontecorvo "il Giro che gira il Lazio" trofeo Falasca-Zama-Greco-Animabike

---

*Febbraio 2018 (2016)*

Corsi di Arrampicata Sportiva "Rudimenti dell'arrampicata" all'interno della Casetta degli Alberi rifugio E. Moretta, di recente ristrutturazione, del Parco di Monte Menola

---

*Febbraio 2018 (febbraio 2017 – 2010)*

Corsi presso le scuole del territorio (Pontecorvo – Roccasecca – Colle S. Magno) di moduli teorici/pratici "Arrampico e mi diverto" e "Andiamo in Bici"

---

*Febbraio 2018*

Lezione "Paesaggio e Ambiente" per la giornata Mondiale della Terra

---

*Ottobre 2017*

Nasce la sezione Animarchery

---

*Anno agonistico 2017*

Team Animabike-Falasca-Zama-Greco-Cycling.

67 vittorie Assolute in bici da corsa, due maglie di Campione Italiano di FCI (Federazione Ciclistica Italiana) e Csain (Vincenzo Pisani e Roberto Cesaro)

Vittoria alle STRADE BIANCHE Siena (Roberto Cesaro)

Secondo assoluto alla Maratona delle Dolomiti (Vincenzo Pisani) in diretta su Rai 3

---

*Luglio 2017*

Presentazione del Parco Urbano di Monte Menola.

Qualche anno prima (2015) il comune di Pontecorvo approva il Regolamento dei Beni Comuni di Labsus e stipula con la Animafamily un Patto di Collaborazione per la Rigenerazione del Parco di Monte Menola, un comprensorio di cinque chilometri quadrati, ricco di sentieri e con un rifugio in disuso e abbandonato.

La nostra associazione già attiva sul sito, ripulisce e rende fruibile i sentieri molto usati in antichità come vie del contrabbando di Tabacco e raccolta della saggina (stramma) rende fruibile, accessibile e sicura la Casetta degli Alberi, rifugio edificato oltre cinquant'anni or sono unitamente alla torretta di avvistamento antincendio sulla sommità.

Una serie di eventi presentano il progetto Parco di Monte Menola nato con lo spirito "se le formiche si mettono insieme, possono spostare un elefante".

Le dimostrazioni della lavorazione della stramma con le mitiche nonne del rione San Rocco, Gimkane per i bambini, "Sospinti dal vento" concorso di aquiloni artigianali fanno da corollario alle tantissime persone accorse a visitare il bene rigenerato.

Tutti gli eventi ricadono nel progetto comunale "Book&Fun" de "l'estate nella regione Lazio" Presente all'inaugurazione l'on. Mauro Buschini (Regione Lazio)

---

*Maggio 2017*

L'associazione sostiene il socio Egidio Cataldi nel suo Tour "Coste a pedali"

Sardegna e Spagna per raccolta fondi destinati al progetto "Adotta una stanza" del Ceis di don Mario Picchi

---

*Aprile 2017*

"Un mattone per Castelluccio di Norcia" per la consegna dei fondi raccolti per il sisma con una camminata Pontecorvo-Castelluccio di Norcia a piedi, da parte dei soci Toni, Aldo e Lello.

---

*Marzo 2017*

"Bici in Città" attività di educazione stradale in piazza A. de Gasperi a Pontecorvo, percorso di Abilità ed intrattenimento. Patrocinato dal Comune di Pontecorvo, sostenuto da Falasca Cicli e da Csain.

*Dicembre 2016 - ANNO DEL DECENNALE -*

Incontro formativo gratuito “i sistemi di telecomunicazione in montagna – impariamo a conoscerli”

---

*Novembre 2016 - ANNO DEL DECENNALE -*

“PedaliAmo per Norcia” cicloturistica di raccolta fondi per il terremoto di Norcia in collaborazione con Acilam (ass. ciclistiche del Lazio Meridionale) evento patrocinato dai comuni di Pontecorvo, Cassino, Roccasecca, San Giorgio a Liri, Pignataro Interamna, Aquino, Castrocielo, Piedimonte S. Germano.

---

*Ottobre 2016 - ANNO DEL DECENNALE -*

All'interno degli Italian Sport Award, Animafamily presente con “Anima trail's su e giù per i trail di Monte Menola in mtb” “Arrampico e mi diverto” sessione free presso il Belvedere Climbing Park e “Giochiamo ad Air Soft Gun”

---

*Agosto 2016 - ANNO DEL DECENNALE –*

Presentazione primo SAL (Stato di Avanzamento Lavori) al Comune di Pontecorvo per il progetto di rigenerazione urbana di Monte Menola

---

*Agosto 2016 - ANNO DEL DECENNALE –*

“Un'amatriciana per AMatrice” cena di beneficenza in piazza A. de Gasperi a Pontecorvo per i terremotati di Amatrice. In collaborazione con il Comune di Pontecorvo, Pro Loco, Ass. SS Cosma e Damiano, Ass. Infiorata Pontecorvese, AIPD Ass. Italiana Persone Down, Fondazione Benefica B. Colicci.

---

*Agosto 2016 - ANNO DEL DECENNALE –*

“Raidando sotto le stelle” notturna in Mtb a Monte Menola

---

*Luglio 2016 - ANNO DEL DECENNALE –*

Mediofondo Città di Pontecorvo per bici da strada in collaborazione con MB Lazio, US Acli, i Turbolenti Latina.

---

*Giugno 2016 - ANNO DEL DECENNALE –*

“Monte Menola Day” giornata ecologica

---

*Giugno 2016 - ANNO DEL DECENNALE –*

Una delegazione del Team Escursioni dell'associazione incontra il socio Egidio Cataldi a Vasto nella sua risalita del tour “Coste a Pedali”  
Corso di Arrampicata all'asilo Bergamaschi Pontecorvo

---

*Maggio 2016 – ANNO DEL DECENNALE -*

Parte il tour “Coste a pedali – su e giù per l'Italia”

Cinquemila chilometri in solitaria in bici del socio Egidio Cataldi per sostenere il progetto del Ceis “adotta una stanza”

Patrocinato dal Comune di Pontecorvo, di Pescar, Taranto e tanti altri, oltre che dall'Umpli, da Uisp comitato sud-est Lazio, dal quotidiano “L'Inchiesta” “Interno 28” e “Radio Cassino Stereo”

---

*Maggio 2016 – ANNO DEL DECENNALE -*

Giornata Ecologica – Pulizia località Mola della Terra – S.Oliva Pontecorvo

---

*Marzo 2016 - ANNO DEL DECENNALE -*

“Solidarietà in cammino” raid a piedi dei soci Aldo, Lello e Fabrizio da Pontecorvo a San Giovanni Rotondo per il progetto di raccolta fondi del Ceis “Adotta una stanza”

---

*Gennaio 2016 - ANNO DEL DECENNALE -*

Presentazione opuscolo Animafamily-Animabike “Dieci anni della nostra storia” e della divisa tecnica da ciclismo celebrativa del decennale

---

*Dicembre 2015*

Partecipazione all'evento rionale “Hipp-hipp urrà” con banchetto vendita olio “il tuo Natale di Solidarietà” del Ceis

---

*Stagione 2015*

Team Animabike-Falasca-Zama - Vittoria alla Granfondo Donne New York Italia con Manuela de Iulis, che con Luisiano Cannizzaro si laureano campioni Italiani di Categoria (F.C.I.) Ottimo Sergio Zaottini terzo assoluto.

Campionato Provinciale F.C.I. Manuela de Iulis, Luisiano Cannizzaro, Massimo Tanzilli e Costanzo Spiridigliozzi si aggiudicano il titolo di categoria.  
Federico Lanzi vince il Mundialito

---

*Settembre 2015*

Giornata ecologica al Belvedere di Pontecorvo

---

*Luglio 2015*

Partecipazione all'evento "il Paese delle Meraviglie" dell'associazione Fantasti Art

---

*Aprile 2015*

Raccolta fondi Pro Nepal

---

*Aprile 2015*

Presentazione progetto "Belvedere Climbing Park" Pontecorvo

---

*Febbraio 2015*

Demo Tour, test bike Trek

---

*Dicembre 2014*

Accensione dell'Albero di Natale alto venti metri sotto le mura del Belvedere di Pontecorvo

---

*Ottobre 2014*

"Sostegno per Ilaria" raccolta fondi

---

*Luglio 2014*

Concorso fotografico "Obiettivo...bici" all'interni dell'evento co-organizzato "Sant'Rocc e Roll"

---

*Maggio 2014*

Gara MTB inserita nel undicesima edizione del Circuito Agro Pontino Ciociaro

---

*Maggio 2014*

Corso MTB scuola elementare "S. d'Acquisto" Pontecorvo

---

*Aprile 2014*

Spettacolo teatrale "La giara" Pirandello

---

*Marzo 2014*

Raid ciclistico "sui sentieri di San Benedetto" Norci-Subiaco-Montecassino dell'A.Ci.La.M. (Associazioni Ciclistiche del Lazio Meridionale)

---

*Dicembre 2013*

Presentazione "Banca della Memoria"

---

*Dicembre 2013*

Nasce il Team agonistico Animabike-Falasca-Zama

---

*Dicembre 2013*

Il team agonistico Animabike-Falasca si aggiudica la seconda edizione del Trofeo Centro Italia con bici da strada

---

*Luglio 2013*

Concorso Fotografico Nazionale "Obiettivo...A.R.T.E. Archi-Rocche-Torri-Eremi

---

*Aprile 2013*

Team Animabike-Falasca si aggiudica la Randoneè dell'arrotino Roma – Sant'Elena Sannita.

---

*Dicembre 2012*

Il team agonistico Animabike-Falasca si aggiudica la prima edizione del Trofeo Centro Italia con bici da strada in tre categorie e si posiziona al terzo posto per team.

---

*Settembre 2012*

Organizzazione primo Trofeo Falasca Cicli Pontecorvo

---

*Agosto 2012*

Concorso Fotografico del Territorio "Obiettivo...Antichi Mestieri" all'interno dell'evento Art-Expo Pontecorvo seconda edizione

---

*Aprile 2012*

Pontecorvo ospita il campionato regionale di mountain bike della Federazione

Ciclistica Italiana

---

*Maggio 2012 (maggio 2020)*

Prima edizione "Gran Fondo di Cassino"

---

*Febbraio 2012*

Intervento emergenza neve. Escursione sulla piana di Polleca (Esperia) per portare alimenti agli abitanti isolati, con recupero cavalli isolati

---

*Febbraio 2012*

Partecipazione all'evento "M'illumino di meno" di Caterpillar AM-radio2

---

*Dicembre 2011*

Nasce A.Ci.La.M. – Associazioni Ciclistiche del Lazio Meridionale che raggruppa sette associazioni del cassinate e del litorale

---

*Novembre 2011*

Ospitiamo l'ASD Sfrix Underwater Project per immersion scientifica presso il Lago di S. Giovanni Appare Gaudio a Pontecorvo

---

*Settembre 2011 (2010)*

Partecipazione del team mtb alla "Ventiquattr'ore di Roma"

---

*Settembre 2011*

Organizzazione Giornata Ecologica a Belvedere Pontecorvo

---

*Agosto 2011*

Organizzazione concorso fotografico "Obiettivo...A.R.T.E. Archi-Rocche-Torri-Eremi della Valle del Liri" all'interno dell'evento Art-Expo Pontecorvo prima edizione

---

*Maggio 2011*

Organizzazione evento "Rivivi la Loggetta" giornata ecologica e concerto serale di Ensemble di Ottoni

---

*Settembre 2010*

Nasce AnimaTrekking, per i soci appassionati del cammino ogni anno un fitto calendario di escursioni naturalistiche e urbane.

---

*Concorso fotografico "Obiettivo Liri" (2010/2011)*

Per sensibilizzare i cittadini con il patrocinio di Regione, Provincia e Comuni di Pontecorvo, Sora e Isola Liri, il concorso e relativa mostra dei lavori ha riscosso un grande successo di partecipanti e di pubblico.

---

*Dicembre 2009*

Illuminazione del profilo della Cattedrale di San Bartolomeo di Pontecorvo a cura della neonata sezione di Arrampicata Sportiva per le festività Natalizie

---

*Dicembre 2019*

Collaborazione con altre associazioni per il "Natale in Festa" Mercatini e intrattenimento per bambini

---

*2009 Convegno "IL RESPIRO E' VITA"*

*Le tematiche ambientali sono di primaria importanza per la nostra associazione. Il moltiplicarsi delle automobili in circolazione nella nostra città ci ha portato a domandarci come sia la qualità dell'aria che respiriamo. Con l'aiuto del presidente di FARE VERDE, del segretario regionale del WWF e dell'assessore all'ambiente della provincia di Frosinone abbiamo cercando approfondire questi aspetti, e chiesto alla politica delle soluzioni.*

---

*2009 BELVEDERE CLIMBING PARK*

*Inaugurazione della parete per l'arrampicata sportiva nella zona sottostante il belvedere, bambini ed adulti si sono cimentati nella scalata del muro, inoltre la musica e lo stare insieme hanno completato la bellissima serata.*

---

*CONTEST Acqua-Molla Downhill (edizioni del 2006/07/08)*

*Per poter avvicinare più persone all'uso della bicicletta e far conoscere l'associazione abbiamo pensato di esibire la disciplina più spettacolare del mondo della mountain bike, ovvero il DOWNHILL.*

*Anche in questo caso per far conoscere e valorizzare gli angoli particolari e meno*

Per i  
soci

*noti del nostro paese abbiamo organizzato la manifestazione ai piedi della Basilica Cattedrale, il monumento simbolo della nostra comunità. L'edizione 2007 si è avvalsa della partecipazione del team Brumotti oggi inviato del programma "le Iene" e l'edizione 2008 realizzata in notturna.*

---

**2009 ACQUAMOLLA MUSIC FEST**

*Serata musicale della sezione anima-musica nella stupenda cornice della piazzetta sotto la Cattedrale.*

---

**2008 TRITTIKONA**

*L'impeto dei giovani atleti dell'associazione trova sfogo nella competizione di cross-country che annovera presenze di partecipanti provenienti dalle regioni vicine, per darsi battaglia sullo splendido percorso naturale della zona intorno a monte Menola.*

---

Collaborazioni

Organizzazione di escursioni in bici, di trekking. Stage di Arrampicata Sportiva, accompagnamento bambini  
Attività conviviali e sociali

---

Nel corso di tanti anni abbiamo intrecciato relazioni con innumerevoli Enti, associazioni di categoria e fondazioni.

Tra i più importanti:

Regione Lazio, Provincia di Frosinone, Camera di Commercio di Frosinone, parco dei Monti Aurunci, Co.S.I.La.M, UniCas, A.I.P.D. – U.N.P.L.I. – ConfArtigianato Frosinone - Ce.I.S. Centro Italiano di Solidarietà - Exodus Cassino (i Colori dell'Accoglienza) - E.N.P.A - Circoli Didattici del territorio per i progetti *Comenius*, e tantissime associazioni sportive e culturali del territorio

---